



Coronavirus Información para residencias de adultos mayores y centros de día

Los Coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar infecciones respiratorias, desde un resfriado común, hasta enfermedades más graves.

Los síntomas principales incluyen astenia, fiebre, tos seca y dificultad respiratoria.

Las personas mayores forman parte de la población más vulnerable a este brote. Nuestro Instituto está preparado para el manejo integral de esta enfermedad.

Contamos con un sistema para identificar posibles casos y derivar rápidamente las muestras de laboratorio que permitan una detección temprana del Coronavirus. Asimismo, relevamos los insumos correspondientes para su prevención y dispusimos la infraestructura necesaria para abordar la problemática.

Medidas generales de actuación e información.

- Los trabajadores con sintomatología respiratoria deberán consultar a su servicio sanitario para realizar una valoración individualizada sobre la pertinencia de la continuidad de sus actividades laborales.
- Se contactará mediante mensajes o circulares con los visitantes, usuarios y familiares para indicarles que no deben acudir a estos centros si presentan síntomas de infección respiratoria aguda asociado a viaje a zona de circulación viral o con contacto de caso confirmado/ probable dentro de los 14 días. Se colocarán carteles en la entrada indicando a los visitantes y familiares que no deben realizar visitas si están en esta situación.
- Se dispondrá a la entrada de los centros y en las salas de espera, carteles informativos sobre lavado de manos.
- Se recomienda realizar actividades formativas para la educación sanitaria de los residentes y trabajadores en este sentido.



Coronavirus **Información** **para residencias** **de adultos** **mayores y** **centros de día**

• Se recomienda reforzar la vacunación de acuerdo al calendario nacional, de los trabajadores y los residentes.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Tos seca / Odinofagia (Dolor de Garganta)
- Disnea (Dificultad Respiratoria)
- Astenia (Malestar general)

¿Cómo identificar casos sospechosos?

Pacientes que presenten: Fiebre junto con tos, odinofagia o disnea Y que hayan estado en contacto estrecho con un caso confirmado de enfermedad viral o que hayan estado en países con circulación sostenida del nuevo coronavirus en los últimos 14 días:

- China
- Italia
- España
- Francia
- Alemania
- Corea del Sur
- Japón
- Irán

Si se detecta algún caso que cumpla con los síntomas mencionados:

- Es importante que permanezca el menor tiempo posible en salas de espacio común o en contacto con otros adultos mayores.
- Si luego de su evaluación el/la paciente cumple criterios de caso sospechoso, derive al servicio de emergencia del segundo nivel donde el afiliado capita a la brevedad. Mientras espera la derivación debe desencadenar la precaución estándar, por contacto y por gotas que consiste en:



Coronavirus Información para residencias de adultos mayores y centros de día

- Higiene de manos
- Guantes
- Barbijo quirúrgico
- Camisolín
- Protección ocular
- Aislamiento individual (Es importante tener en consideración la posibilidad de contar con un espacio donde potencialmente pueda realizarse el aislamiento hasta la derivación).

¿Cómo identificar casos sospechosos?

Tener en cuenta también que mantener todos los espacios bien ventilados. Tenga en cuenta la desinfección de superficies y el lavado de manos.

Tenga en cuenta informarles a sus residentes las medidas de prevención.

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o usar desinfectante con base de Alcohol, sin olvidar las muñecas y entre los dedos.
- Al toser o estornudar, cubrir boca y nariz con la parte interior del codo o utilizando un pañuelo descartable.
- Evitar contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias.
- Mantener ventilados el ambiente en donde se encuentra

Es importante higienizarse las manos sobre todo:

- Antes y después de manipular basura o desperdicios
- Antes y después de comer, manipular alimentos
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño

¿Es necesario que use un barbijo?

El uso de barbijos sólo está recomendado para personas que presentan síntomas respiratorios y se sospecha estar enfermos. **No se recomienda el uso de barbijos de manera rutinaria.**



Coronavirus Información para residencias de adultos mayores y centros de día

Desinfección de superficies

Para evitar la propagación, es recomendable desinfectar las superficies de mayor contacto: mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc. La desinfección debe ser diaria, utilizando solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1% o etanol al 62-71%.

El material utilizado que sea desechable, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.

Ventilación de ambientes

Para asegurar el recambio de aire es necesario ventilar los ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas.

Gestión de residuos

Los residuos generados en la atención del paciente se podrán eliminar de la misma forma que se eliminan los residuos habituales, con la salvedad de que deberán ir cerrados en una bolsa aparte.

Vajilla y ropa de cama

No se requiere un tratamiento especial para la ropa utilizada por el paciente ni tampoco es necesario vajilla desechable. Toda la vajilla y cubiertos que utilice el residente será lavado de forma habitual.

La retirada de la ropa de la habitación del paciente se realizará según las recomendaciones, embolsada y cerrada dentro de la propia habitación.

Identificación de los contactos de los casos en investigación

Es importante identificar a todo el personal que atiende a los casos en investigación, probables o confirmados de infección por COVID -2. Se realizará un registro de todo el personal que haya entrado en contacto.



Coronavirus Información para residencias de adultos mayores y centros de día

Referencias

1. Strategies to Prevent the Spread of COVID-19 in Long-Term Care Facilities (LTCF)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-longterm-care-facilities.html>
2. The Epidemiological Characteristics of an Outbreak of 2019 Novel Coronavirus Diseases (COVID-19) – China, 2020
3. Sykehjem og smittevern mot covid-19.
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-motcovid-19/>
4. Documento técnico Recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19 Versión de 5 de marzo de 2020. Sociedad de Gerontología Española

Fecha de Publicación: 7-3-20. Sujeto a cambios de acuerdo a criterio epidemiológico.

Para más información:
<https://www.pami.org.ar/>
<https://www.argentina.gob.ar/salud>