



Coronavirus Información para la Recepción de Paquetes en las Residencias de Personas Mayores

La población mayor es la más vulnerable ante el Coronavirus, pero de sumo riesgo la que vive en Residencias de Larga Estadía. Es por ello que debemos extremar las acciones de cuidado y proteger sus vidas ante el ingreso de paquetes, viandas y otros artículos que pudieran estar infectados. Debemos es imprescindible tener en cuenta:

1) No tocarse la cara después de haber recibido, o agarrado los paquetes que provengan de afuera.

2) Lavarse las manos cuando recibimos el paquete, la vianda, mercaderías o delivery de afuera. Hay que ser muy conscientes de evitar tocarnos la cara. Esa es la mayor forma de contagio.

3) Descartar el envoltorio y proceder a desinfectar todo lo que esté contenido dentro del mismo. Si es un pedido de supermercado, hay que descartar las bolsas y desinfectar la superficie de todos los envases que lo permitan, aunque resulte demasiado trabajo por ejemplo: envases de plástico, cajas de cartón y latas, entre otros.

4) Esto se hace rociándolos con la solución de alcohol al 70% (7 partes de alcohol y 3 partes de agua) o con la solución de lavandina (lavandina al 10 %: 10 cm³ de lavandina en 1 litro de agua).

5) Volver a lavarse las manos

6) Se debe desinfectar también el lugar donde fue apoyado el paquete o mercadería. Se limpia el lugar con detergent y luego se desinfecta de la misma forma.

Recuerde que son Tres Lavados de Manos

- 1) Apenas recibimos el paquete,**
- 2) Después de abrirlo y desinfectarlo,**
- 3) Luego de limpiar la superficie sobre la que trabajamos.**