

LA DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: UNA RESPONSABILIDAD DE SOCIEDAD

La Academia Diplomática de Chile (ACADE) y el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) convocan a una reflexión con el objeto de contribuir a la implementación efectiva y participativa de la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030. Esta es una iniciativa de colaboración global, alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que reúne a gobiernos, sociedad civil, agencias internacionales, profesionales, academia, medios de comunicación y sector privado para mejorar la vida de las personas mayores, la de sus familias, entornos cercanos y las comunidades en las que viven.

La idea es que expertos compartan sus visiones y experiencias con distintos actores sociales interesados en generar las condiciones y transformaciones necesarias para que más personas alcancen un envejecimiento saludable, de acuerdo a la propuesta de la Década. Se trata de desarrollar y mantener, en edades avanzadas, las capacidades funcionales que hacen posible el bienestar. Esto implica continuar avanzando en una mirada integradora y amigable, garantizando dignidad y derechos, como una manera de responder a los múltiples desafíos y oportunidades que plantea este tema.

En este contexto, analizar el envejecimiento en el marco de la transformación demográfica, una de las mega tendencias contemporáneas más significativas, con impacto multidimensional y global, es necesario para definir orientaciones y acciones en el ámbito de las políticas públicas y de los cambios socio-culturales. Las dimensiones del segundo dividendo o bono demográfico, cuyo aprovechamiento depende principalmente del apoyo de la sociedad a las personas adultas mayores, junto con sus contribuciones positivas al autocuidado, la familia, la comunidad, la cultura y la economía serán analizadas por la señora Zulma Sosa, Coordinadora del área de población y desarrollo del Centro Latinoamericano de Demografía (CELADE) – División de Población de CEPAL.

Los objetivos fundamentales de esta Década serán analizados por el Doctor Enrique Vega, Jefe de la Unidad de Curso de Vida y Envejecimiento de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). El abordará la evolución, áreas prioritarias y formas de implementación de esta iniciativa, lo que incluye la necesidad de seguir promoviendo un enfoque multidimensional y multisectorial del Envejecimiento Saludable, que releve el papel de las personas mayores, sus familias, acciones y diversas formas de asociatividad público-privadas, para plantear cómo las sociedades afrontan su envejecimiento a nivel local, regional y global. Lo anterior, considerando el alineamiento de la Década a la Agenda 2030 y el Plan de Acción de Madrid, cuyo vigésimo aniversario se conmemorará en la Conferencia Regional de 2022, que contará con el apoyo de CEPAL como Secretaría Técnica.

El envejecimiento saludable abarca todo el ciclo de vida y afecta a las personas, sean jóvenes o mayores. Fomentarlo exige, entonces, adoptar medidas en múltiples niveles y sectores, las que deben incentivar la prevención de enfermedades, la promoción de la salud, mantener la capacidad intrínseca y la funcionalidad.

La experiencia y buenas prácticas de la Unión Europea en algunos de estos temas serán examinados por la doctora Carmen Quintanilla, Senadora de las Cortes Generales de Ciudad Real y vicepresidenta

de la Unión Europea de Mayores. Su reflexión relevará desafíos vinculados con el reconocimiento y protagonismo social de los adultos mayores, a la lucha contra el aislamiento, acentuado por el Covid 19, a la situación de las mujeres mayores que habitan en zonas rurales y, a las estrategias sanitarias nacionales e internacionales que protegen a las personas mayores de futuras epidemias. La similitud y complementariedad de desafíos que enfrentan Europa y nuestra región en este tema, permiten abrir espacios de cooperación que contribuyen a compartir buenas prácticas en torno a cómo mejorar la esperanza de vida en esquemas socio-culturales saludables con capacidades para gestionar los sistemas de salud y de cuidados. De acuerdo a la Dra. Quintanilla, "envejecer es vivir, ganarle tiempo a la vida".

El Director Nacional de SENAMA, Octavio Vergara, en el contexto de las políticas públicas, procesos normativos y definiciones orientadas a un envejecimiento positivo, compartirá acciones y desafíos fundamentales para consolidar el tratamiento de este tema como uno de responsabilidad de toda la sociedad.

Allí, será imperativo comprender las múltiples dimensiones que plantea el envejecimiento en el sistema de salud y en otros aspectos de la sociedad como la educación, la vivienda, los cuidados a largo plazo y, en general, la protección social y el ejercicio de los derechos económicos, sociales y culturales (DESC). Ello requiere un enfoque integrado y formas innovadoras de asociatividad público-privadas, articulando una acción de la sociedad que busca una transformación cultural frente al adulto mayor.

La Dra. Ángela Arenas, abogada y Directora de la Facultad de Derecho de la Universidad Finis Terrae, cerrará la jornada reflexionando acerca de una nueva mirada integradora y amigable de la dignidad y derechos de los adultos mayores. El interés común por establecer un envejecimiento saludable implica reconocer los aportes de los distintos contextos culturales y regionales y asumir el proceso de envejecimiento de la mujer con sus respectivas peculiaridades. Relevará la importancia de la colaboración público-privada como una estrategia consolidada para generar entornos más amigables hacia las personas mayores.

Los imperativos que plantea este tema aconsejan reafirmar el compromiso político al que aspira la Década. La política exterior debe contribuir a ese esfuerzo, promoviendo una agenda social global, cercana a los temas de la gente y de la sociedad, abriendo espacios de diálogo, cooperación y participación. La ACADE ha incorporado esta visión en el proceso de formación de las generaciones futuras, que deben comprender y aplicar el alcance de los enfoques integrados e interdisciplinarios como parte de las nuevas formas de diplomacia. Colaborar en el posicionamiento de Chile para la implementación de la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 es un compromiso en esa dirección.

La Academia Diplomática de Chile (ACADE) y el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) agradecen, de manera especial, la colaboración de los especialistas e instituciones que harán presentaciones y también a quienes asistirán virtualmente a esta reflexión colectiva en torno al envejecimiento saludable como responsabilidad de sociedad.

Documentos de referencia.

Las dimensiones del envejecimiento y los derechos de las personas mayores en América Latina y el Caribe

Daniela González, Zulma Sosa y Leandro Reboiras (compiladores)

<https://www.cepal.org/es/publicaciones/46730-dimensiones-envejecimiento-derechos-personas-mayores-america-latina-caribe>

S. Huenchuan (ed.), Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos, Libros de la CEPAL, N° 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), 2018.

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf

Desafíos para la protección de las personas mayores y sus derechos frente a la pandemia de COVID-19

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/46487/1/S2000723_es.pdf

Cuarta Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento y Derechos de las Personas Mayores en América Latina y el Caribe (27 a 30 de junio de 2017) "DECLARACIÓN DE ASUNCIÓN"

https://conferenciaenvejecimiento.cepal.org/4/sites/envejecimiento4/files/c1700615_0.pdf

Decenio del Envejecimiento Saludable. 146. CONSEJO EJECUTIVO EB146/23 11 de diciembre de 2019 apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB146/B146_23-sp.pdf

Reporte Mundial del Envejecimiento y la Salud. Organización Mundial de la Salud 2015

WHO/FWC/ALC/15.01

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186471/WHO_FWC_ALC_15.01_spa.pdf;jsessionid=507A186C65D3FD2C43636816CE879AED?sequence=1

CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES (A-70)

http://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_A70_derechos_humanos_personas_mayores.asp

Proposición no de Ley relativa a la creación de una plataforma de voluntariado que acompañe a los mayores en situación de soledad.

[https://www.congreso.es/busqueda-de-publicaciones?p_p_id=publicaciones&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&publicaciones_mode=mostrarTextoIntegro&publicaciones_legislatura=XII&publicaciones_id_texto=\(DSCD-12-CO-611.CODI.\)#\(P%C3%A1gina34\)](https://www.congreso.es/busqueda-de-publicaciones?p_p_id=publicaciones&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&publicaciones_mode=mostrarTextoIntegro&publicaciones_legislatura=XII&publicaciones_id_texto=(DSCD-12-CO-611.CODI.)#(P%C3%A1gina34))

Proposición no de Ley relativa a la promoción de medidas para combatir la soledad crónica.

[https://www.congreso.es/busqueda-de-publicaciones?p_p_id=publicaciones&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&publicaciones_mode=mostrarTextoIntegro&publicaciones_legislatura=XII&publicaciones_id_texto=\(DSCD-12-PL-169.CODI.\)#\(P%C3%A1gina27\)](https://www.congreso.es/busqueda-de-publicaciones?p_p_id=publicaciones&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&publicaciones_mode=mostrarTextoIntegro&publicaciones_legislatura=XII&publicaciones_id_texto=(DSCD-12-PL-169.CODI.)#(P%C3%A1gina27))