



Seminario Internacional



Políticas
de cuidado
en la vejez

desde el enfoque de
los derechos humanos

Experiencias de Buenas Prácticas: Políticas de Cuidado en Costa Rica

Emiliana Rivera Meza

ALGEC, Costa Rica

Colaboradora del Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo, Universidad de Costa Rica

EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

AVANCES



EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

AVANCES

.....

2012

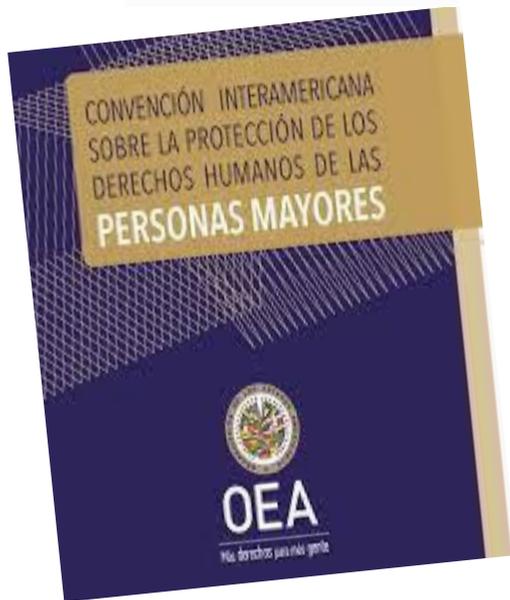


Creación y garantía de los servicios sociales necesarios para brindar cuidado a las personas mayores en consideración de sus necesidades y características específicas, promoviendo su independencia, autonomía y dignidad.

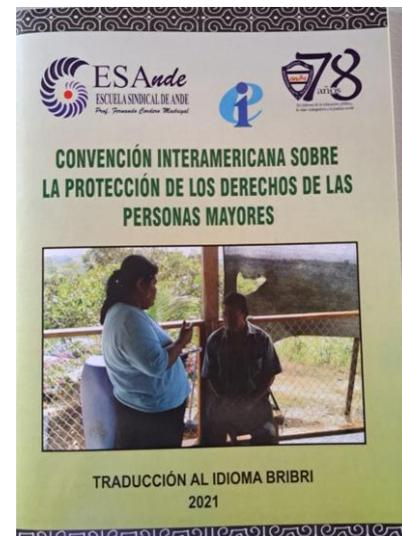
EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

AVANCES

2015



Definiciones,
principios,
acciones.



EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

AVANCES



2015

Meta 5.4

Reconocer y valorar los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados mediante servicios públicos, infraestructuras y políticas de protección social, y promoviendo la responsabilidad compartida en el hogar y la familia, según proceda en cada país.

EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

AVANCES

Los cuidados incorporados en la Agenda Pública:
sistemas de cuidados, programas universitarios y
para universitarios, investigaciones, otros.

EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

AVANCES



*Hacia la implementación progresiva de un
Sistema de Apoyo a los Cuidados y Atención a la Dependencia*

Ley No. 10.192
Asamblea Legislativa de
la República de Costa
Rica
Decreta
Creación del Sistema
Nacional de Cuidados y
Apoyos para Personas
Adultas y Personas
Adultas Mayores en
Situación de
Dependencia (SINCA)



Compromiso asumido por un grupo de gestores de política pública en los diferentes países de la región.

Avances



Realidad

***Experiencia de Buenas Prácticas:
Políticas de Cuidado en Costa Rica***

Personas Adultas Mayores en condición de riesgo y vulnerabilidad



Pobreza



Violencia



Abandono



2011

***“Red de Atención Progresiva
para el Cuido Integral de las personas
adultas mayores en Costa Rica”***



Red de Cuido

Un programa con enfoque de derechos para la atención integral y oportuna de las personas adultas mayores.

GOBIERNO
(prioridad)

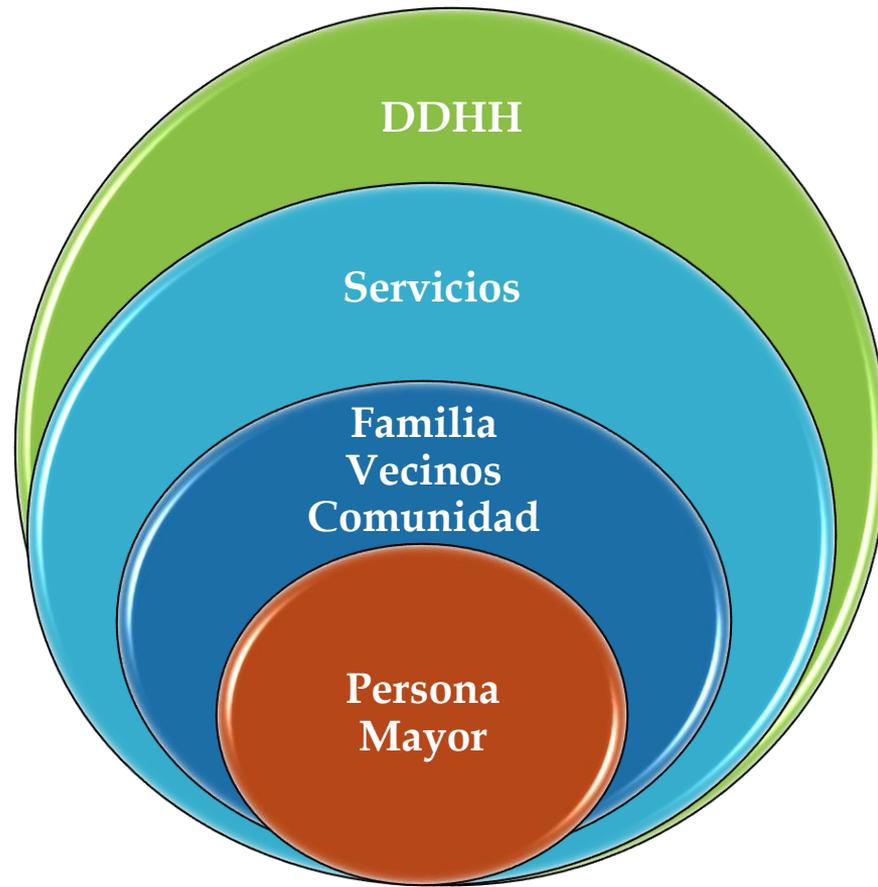
INSTITUCIONES
(aporte técnico)

ORGANIZACIONES DE BIENESTAR SOCIAL
(aporte práctico)

PERSONAS MAYORES
(experiencia y necesidades)

Socialización de la propuesta del modelo de atención con representantes de instituciones públicas y privadas y personas adultas mayores





Modelo de Atención y Cuidado

Modelo de Atención y Cuidado



Red

Interrelación y articulación de actores conectados por acciones, intereses y programas.

Atención Progresiva

Adopción de medidas que favorecen la evolución y mejora de los servicios para atender las necesidades cambiantes de las personas adultas mayores.

Cuidado Integral

Satisfacción de las necesidades físicas, materiales, biológicas, emocionales, sociales, laborales, productivas y espirituales de las personas adultas mayores, considerando sus hábitos, capacidades funcionales y preferencias; y facilitarles una vejez plena.

Implementación de la Red de Cuido

- En la comunidad
- Organizaciones sin fines de lucro o Gobierno Local (Municipalidad)
- Reciben recursos económicos del Estado
- Cada Red integra un Comité de Apoyo (representantes de Instituciones Públicas, Gobierno Local, ONG, Grupos Organizados, Personas Adultas Mayores)



Implementación de la Red de Cuido

Funciones

- Definición de Población Objetivo
- Definición de Población Meta
- Análisis de las situaciones particulares de cada persona mayor
- Asignación del beneficio según la modalidad requerida y los servicios que cada instancia brinda
- Consentimiento informado
- Procurar la atención integral



ASPECTOS POSITIVOS

Modelo Comunitario

Enfoque de Derechos

Visión integral del cuidado

Corresponsabilidad entre el Estado y la Sociedad

Articulación de acciones de los diferentes actores

Costos económicos menores en la atención

Permanencia en su casa, en su comunidad y su entorno

ASPECTOS NEGATIVOS

Recargo del trabajo (Asignación de nuevas tareas)

Recursos económicos insuficientes

Desarticulación de programas

Baja cobertura

Desigualdad

DESAFÍOS

Los cuidados en la vejez desde el enfoque de los Derechos Humanos.

1. Fuente de recursos sostenibles



- Asegurar un sistema integral de cuidados
- Mejorar y/o ampliar la cobertura de los servicios progresivamente
- Distribuir las tareas con diferentes actores
- Adecuar presupuestos, capacidad y la gestión institucional

2. Sistema de Cuidados moderno y asequible que cumpla con las necesidades y las preferencias reales de las personas mayores.

- Nuevas opciones y nuevas alternativas.
- Tener presente que las zonas rurales
- Eliminar desigualdades

3. Personal de atención debidamente capacitado

- Fuerza laboral que proporciona los servicios debidamente capacitada
- Profesionales especializados, con el fin de garantizar cuidados de calidad y seguridad personal
- Sueldos y beneficios adecuados
- Apoyo a los cuidadores familiares no remunerados
- Apoyo de los empleadores a los cuidadores familiares



4. La incorporación en nuestra existencia de que en algún momento de vida vamos a requerir de cuidados de largo plazo, para que podamos planificar adecuadamente las futuras necesidades de cuidado.