



Seminario Internacional

## Políticas de cuidado en la vejez

desde el enfoque de  
los derechos humanos

# Experiencias de Buenas Prácticas: Políticas de Cuidado en Costa Rica

Emiliana Rivera Meza

ALGEC, Costa Rica

Colaboradora del Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo, Universidad de Costa Rica

# EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

---

**AVANCES**



# EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

## AVANCES

.....

2012

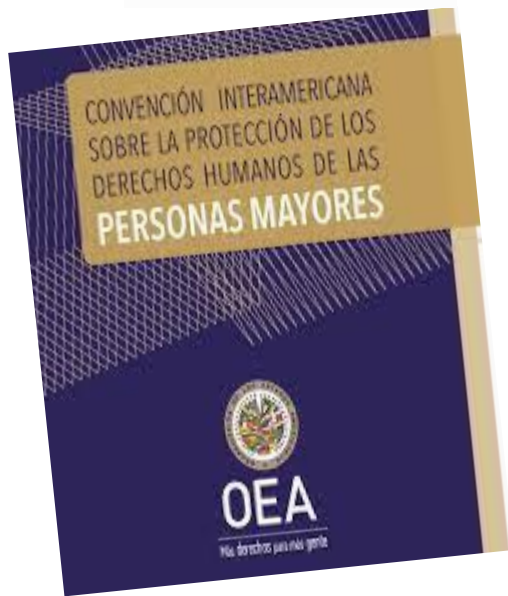


Creación y garantía de los servicios sociales necesarios para brindar cuidado a las personas mayores en consideración de sus necesidades y características específicas, promoviendo su independencia, autonomía y dignidad.

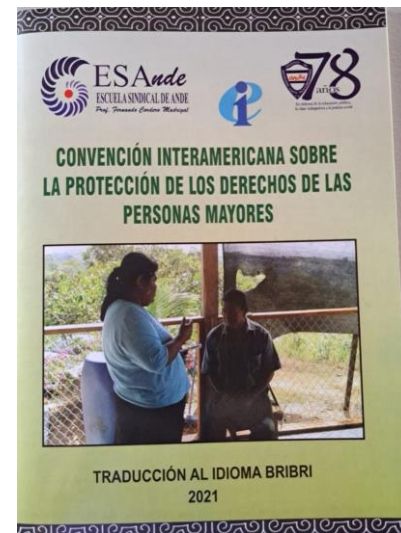
# EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

## AVANCES

# 2015



Definiciones,  
principios,  
acciones.



# EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

## AVANCES



# 2015

### Meta 5.4

Reconocer y valorar los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados mediante servicios públicos, infraestructuras y políticas de protección social, y promoviendo la responsabilidad compartida en el hogar y la familia, según proceda en cada país.

# EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

## AVANCES

Los cuidados incorporados en la Agenda Pública:  
sistemas de cuidados, programas universitarios y  
para universitarios, investigaciones, otros.

# EL CUIDADO EN LA VEJEZ DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DERECHOS HUMANOS

## AVANCES



**POLITICA  
NACIONAL  
DE CUIDADOS  
2021-2031**

*Hacia la implementación progresiva de un  
Sistema de Apoyo a los Cuidados y Atención a la Dependencia*

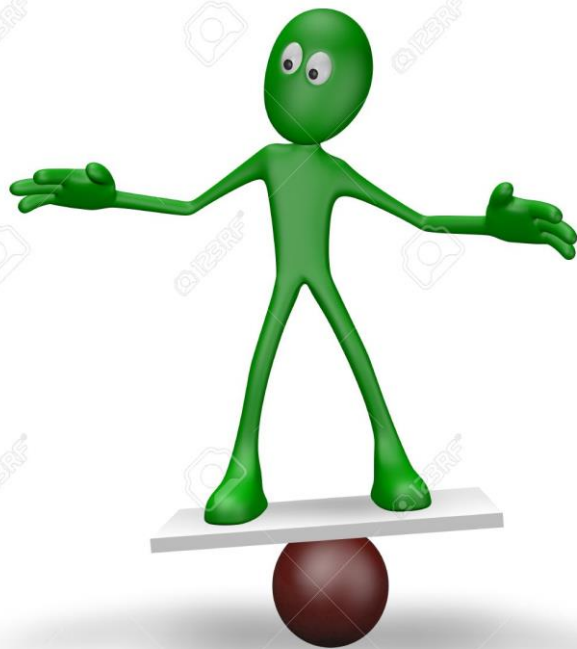
**Ley No. 10.192**  
**Asamblea Legislativa de**  
**la República de Costa**  
**Rica**  
**Decreta**  
**Creación del Sistema**  
**Nacional de Cuidados y**  
**Apoyos para Personas**  
**Adultas y Personas**  
**Adultas Mayores en**  
**Situación de**  
**Dependencia (SINCA)**



Compromiso asumido por un grupo de gestores de política pública en los diferentes países de la región.



**Avances**



**Realidad**

***Experiencia de Buenas Prácticas:  
Políticas de Cuidado en Costa Rica***

# Personas Adultas Mayores en condición de riesgo y vulnerabilidad



**Pobreza**



**Violencia**



**Abandono**



**2011**

***“Red de Atención Progresiva  
para el Cuido Integral de las personas  
adultas mayores en Costa Rica”***



**Red de Cuido**

**Un programa con enfoque de derechos para la atención integral y oportuna de las personas adultas mayores.**

**GOBIERNO**  
(prioridad)

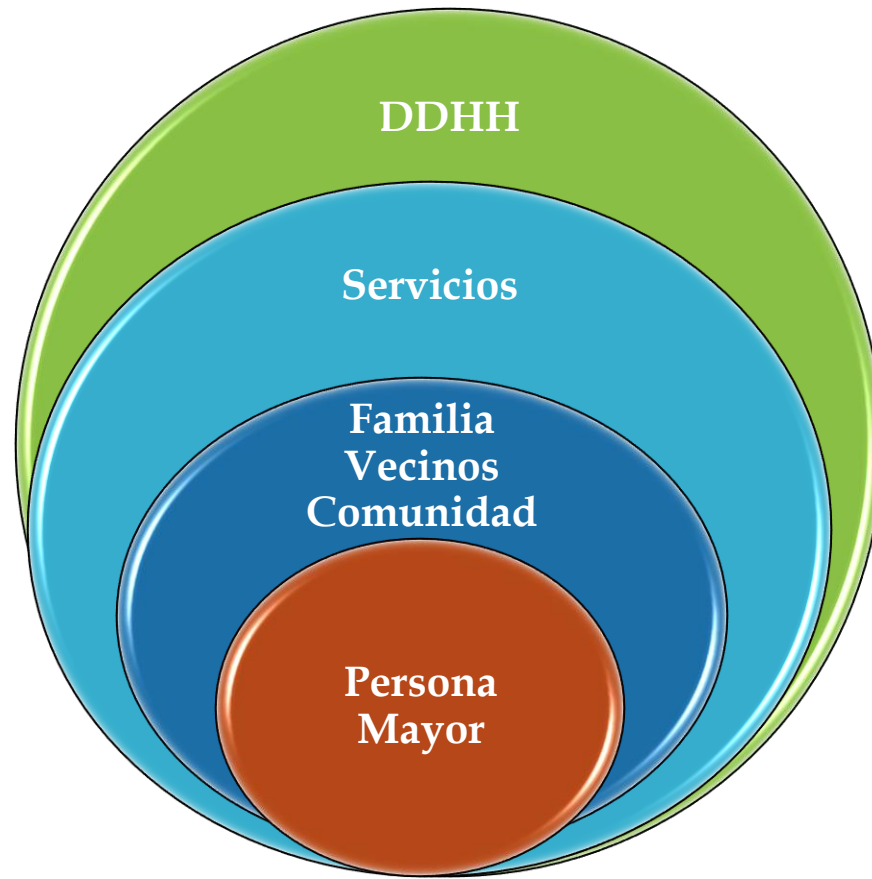
**INSTITUCIONES**  
(aporte técnico)

**ORGANIZACIONES DE BIENESTAR SOCIAL**  
(aporte práctico)

**PERSONAS MAYORES**  
(experiencia y necesidades)

# Socialización de la propuesta del modelo de atención con representantes de instituciones públicas y privadas y personas adultas mayores





## Modelo de Atención y Cuidado

# Modelo de Atención y Cuidado





## *Red*

Interrelación y articulación de actores conectados por acciones, intereses y programas.

## *Atención Progresiva*

Adopción de medidas que favorecen la evolución y mejora de los servicios para atender las necesidades cambiantes de las personas adultas mayores.

## *Cuidado Integral*

Satisfacción de las necesidades físicas, materiales, biológicas, emocionales, sociales, laborales, productivas y espirituales de las personas adultas mayores, considerando sus hábitos, capacidades funcionales y preferencias; y facilitarles una vejez plena.

# Implementación de la Red de Cuido

- En la comunidad
- Organizaciones sin fines de lucro o Gobierno Local (Municipalidad)
- Reciben recursos económicos del Estado
- Cada Red integra un Comité de Apoyo (representantes de Instituciones Públicas, Gobierno Local, ONG, Grupos Organizados, Personas Adultas Mayores)



# Implementación de la Red de Cuido

## Funciones

- Definición de Población Objetivo
- Definición de Población Meta
- Análisis de las situaciones particulares de cada persona mayor
- Asignación del beneficio según la modalidad requerida y los servicios que cada instancia brinda
- Consentimiento informado
- Procurar la atención integral



## ASPECTOS POSITIVOS

---

Modelo Comunitario

---

Enfoque de Derechos

---

Visión integral del cuidado

---

Corresponsabilidad entre el Estado y la Sociedad

---

Articulación de acciones de los diferentes actores

---

Costos económicos menores en la atención

---

**Permanencia en su casa, en su comunidad y su entorno**

## ASPECTOS NEGATIVOS

---

Recargo del trabajo (Asignación de nuevas tareas)

---

Recursos económicos insuficientes

---

Desarticulación de programas

---

Baja cobertura

---

Desigualdad

# ***DESAFÍOS***

***Los cuidados en la vejez desde el enfoque de los Derechos Humanos.***

# 1. Fuente de recursos sostenibles



- Asegurar un sistema integral de cuidados
- Mejorar y/o ampliar la cobertura de los servicios progresivamente
- Distribuir las tareas con diferentes actores
- Adecuar presupuestos, capacidad y la gestión institucional

2. Sistema de Cuidados moderno y asequible que cumpla con las necesidades y las preferencias reales de las personas mayores.

- Nuevas opciones y nuevas alternativas.
- Tener presente que las zonas rurales
- Eliminar desigualdades



# 3. Personal de atención debidamente capacitado

- Fuerza laboral que proporciona los servicios debidamente capacitada
- Profesionales especializados, con el fin de garantizar cuidados de calidad y seguridad personal
- Sueldos y beneficios adecuados
- Apoyo a los cuidadores familiares no remunerados
- Apoyo de los empleadores a los cuidadores familiares



4. La incorporación en nuestra existencia de que en algún momento de vida vamos a requerir de cuidados de largo plazo, para que podamos planificar adecuadamente las futuras necesidades de cuidado.