

# **LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD**

## **Los cuidados a largo plazo desde la perspectiva de los derechos humanos**

*Buenos Aires, 31 de Mayo 2023*

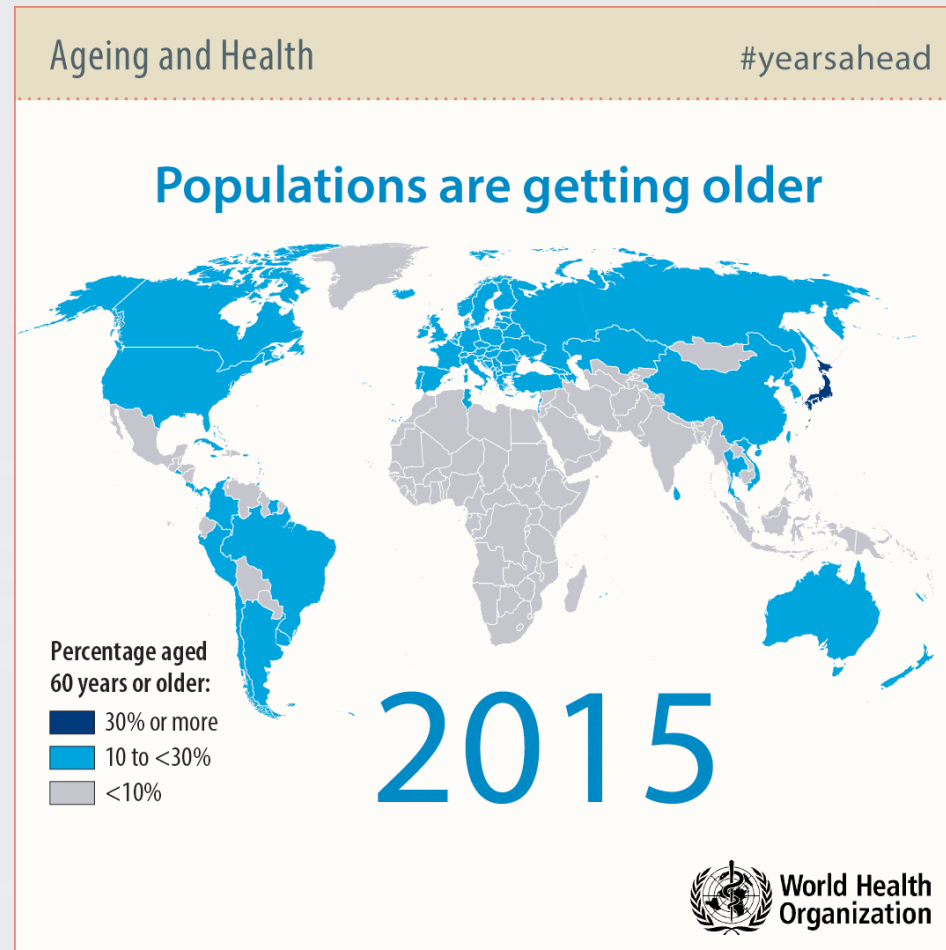
**Alexandre Kalache, MD, PhD**

**Presidente Centro Internacional da Longevidade (ILC- Brazil**

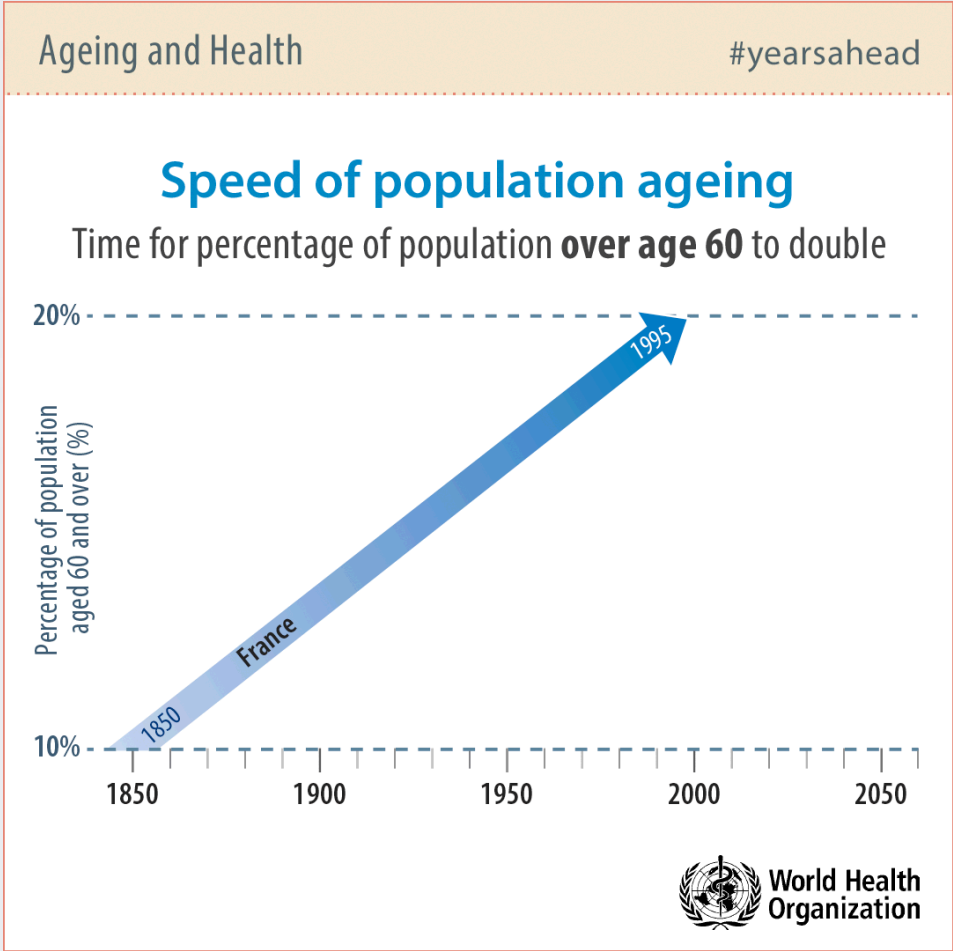
**Ex-Diretor, Departamento de Envelhecimento e Saúde, OMS**

**REVOLUCIÓN ?**

# ENVEJECIMIENTO GLOBAL



# RAPIDEZ DEL ENVEJECIMIENTO GLOBAL



Fonte: <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>

# CRECIMIENTO DE LA POPULACIÓN 1950 - 2050

**Total 3,7**

**60 + 10 X**

**80+ 27 X**

**de 14 para 386 millones  
a nivel global**

**2050 !!**

**...Basta tener 33 años,  
hoy para ser un  
sexagenário en 2050,  
un octogenário en 2070**

**...y el tiempo pasa  
rápido!!**

# Envejecimiento BRASIL X CANADÁ

<b>Pop. 60+</b>	<b>Brasil</b>	<b>Canadá</b>
<b>1950</b>	<b>4,9</b>	<b>11,3</b>
<b>2015</b>	<b>11,9</b>	<b>25,2</b>
<b>2050</b>	<b>30,5</b>	<b>30,1</b>



# Brasil: 60+

**2015**

**24**  
mil.

**11,9%**

**0-14 años:**

**23,1%**

**15-24 años:**

**16,5%**

**25-59 años:**

**48,5%**



**78**

**2065**

**33.9%**  
mil.

**0-14 años:**

**13,5%**

**15-24 años:**

**10,4%**

**25-59 años:**

**42,2%**



**ESTAMOS PREPARADOS ?**

# **Los cuidados a largo plazo desde la perspectiva de los derechos humanos**

**Como desarrollar una  
Cultura del Cuidado**

**NUESTRAS VIDAS ESTÁN  
CADA VEZ MAS LARGAS**

**ES NECESÁRIO HACERLAS  
TAMBIÉN CADA VEZ MAS  
ANCHAS**

**Y PARA ESO ÉS  
FUNDAMENTAL:**

**ADOPTAR UNA PERSPECTIVA DE CUIDADO  
A LO LARGO DE TODO EL  
CURSO DE VIDA**

**FUNDAMENTADA EN EL RESPETO A LOS  
DERECHOS HUMANOS**



*Foto: Julia Kalache*



*Foto: Julia Kalache*

# **EL CONTEXTO EN EL CUAL ESTÁ TRANSCURRIENDO EL RÁPIDO ENVEJECIMIENTO DE AMÉRICA LATINA**



**NO SOLAMENTE DE MUCHA  
POBREZA - SOBRETUDO,  
DE INMENSA Y CRECIENTE  
DESIGUALDAD**

# Desigualdadesmos



**Y LA  
DESIGUALDAD  
MATA, E  
INCAPACITA  
TANTO JOVENES COMO  
PERSONAS MAYORES**

## Envejecimiento Activo



# **Determinantes del Envejecimiento Activo**

## **y las desigualdades sociales**



# **Determinantes transversales del Envejecimiento Activo**

**CULTURA**

**GENERO**

# Cuidados a largo plazo

## “CLP”

## Definición



Servicios que las personas mayores\* necesitan para ayudarlas a realizar cuidados personales y tareas domésticas así como para mantener relaciones sociales.

\* y no solo

*Long term care:* “apoyo material, instrumental y emocional, formal o informalmente ofrecido por un largo período de tiempo a las personas que lo necesiten, no importa cual sea su edad”.



# **Demanda X Oferta de CLP**

## **Cenário actual**

### **Organización Internacional del Trabajo (OIT)**



- ▶ Las necesidades de cobertura de CLP para personas mayores (65 años+) permanecen ignoradas en la mayoría de los 46 países investigados.
- ▶ El cuidado informal para PI dependientes és,, todavía, la regla. Sin embargo, este es um modelo insustentable.
- ▶ Em América Latina el rápido envejecimiento se dá en un contexto de marcada desigualdad social y de gênero.

# **Demanda X Oferta de CLP**

## **Necesidad**

**Organización Internacional del Trabajo (OIT)**



Cual debria ser la oferta?

- **4,2 trabajadores** / 100 pessoas  $\geq$  65

Cuanto custaria?

- **U\$D 1.461,80/año** de paridad del poder de compra para CLP para las personas  $>$ 65 años

# **Demanda X Oferta de CLP**

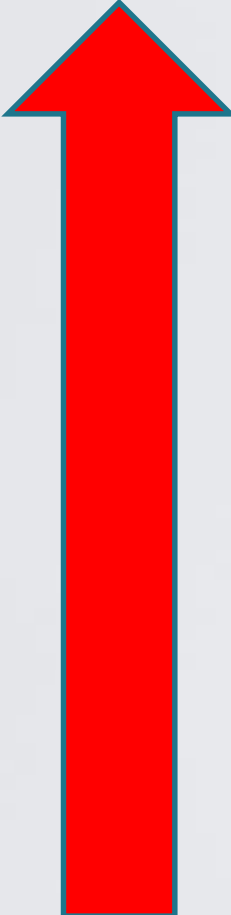
## **Necesidad**

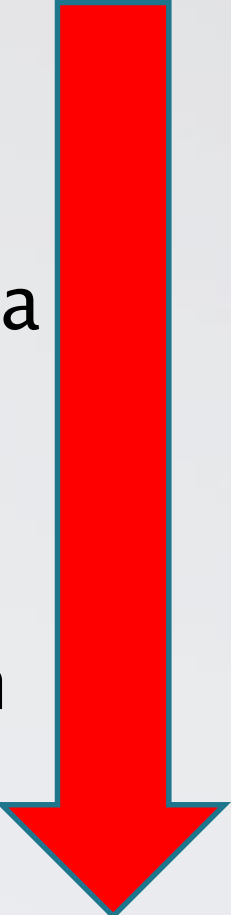
**(OIT)**



- ▶ **Ejemplo preocupante: Brasil**
  - Mediana de despesa pública em CLP entre 2006–2010 en instituciones de larga permanencia para PI (ILPI), en porcentaje del PIB per capita: **0 (zero)**;
  - N° de trabajadores formales de CLD /100 pessoas  $\geq$  65 anos: **0 (zero)**.

# Demanda X Oferta de CLP OIT - 2015

- 
- ▶ Envejecimiento populacional
  - ▶ Enfermedades crônicas no transmisibles (ECNT)
  - ▶ Incapacidad funcional
  - ▶ Complejidad em los cuidados

- ▶ Urbanización
  - ▶ Migración de jovenes para ciudades em busca de empleo
  - ▶ Famílias más pequeñas
  - ▶ Más mujeres inseridas em el mercado de trabajo
- 

# Brasil, 2022:

## Demanda X Oferta de CLP

- ▶ No hay una política nacional de CLP. La expresión práctica más clara de esta lacuna es la oferta reducida y heterogénea de ILPI.

Amplo  
desconocimiento y  
preconcepto en  
relación a ILPI

Ausencia del Estado  
como regulador e  
impulsor de  
calidad de CLP

**EN NUESTRO IMAGINÁRIO  
COLECTIVO TODAVIA SOMOS  
INFLUENCIADOS POR UN  
PASADO EN EL CUAL LAS  
FAMILIAS ERAN PIRAMIDALES  
Y CRECIAN  
HORIZONTALMENTE**



**...en mi infancia,  
las personas mayores estaban  
em el topo de una  
piramide familiar  
de bases anchas.**



**LAS FAMILIAS EN AMÉRICA  
LATINA ESTAN CRECIENDO  
VERTICALMENTE: FAMILIAS  
NUCLEARES**

**FAMILIAS GRANDES,  
HORIZONTALES, SON  
CARACTERÍSTICAS DEL  
PASADO.**

**17 13**

**8**

**6**

**4**

**2**

**1...OU NINGUNO**

**Mi bisabuela tenia 17**  
**e mi bisabuelo 13 hermanos y hermanos,**  
**que tubieron um promedio de 8 hijos**  
**(mi habuela entre ellos).**

**Ella tubo 6 y**  
**mi madre 4 hijos**

**Nosotros tubimos cada uno,**  
**2**  
**y nuestros hijos**

**1...2...ou ninguno**

**En mi infancia y adolescencia  
yo estaba siempre cercado de  
primos... Primos para todo  
lado.**

**Hoy, mis nietos...**



**...tendran uno o dos primos,  
muchos niños, ningun primo  
para jugar, pelear, dividir  
compartir...**

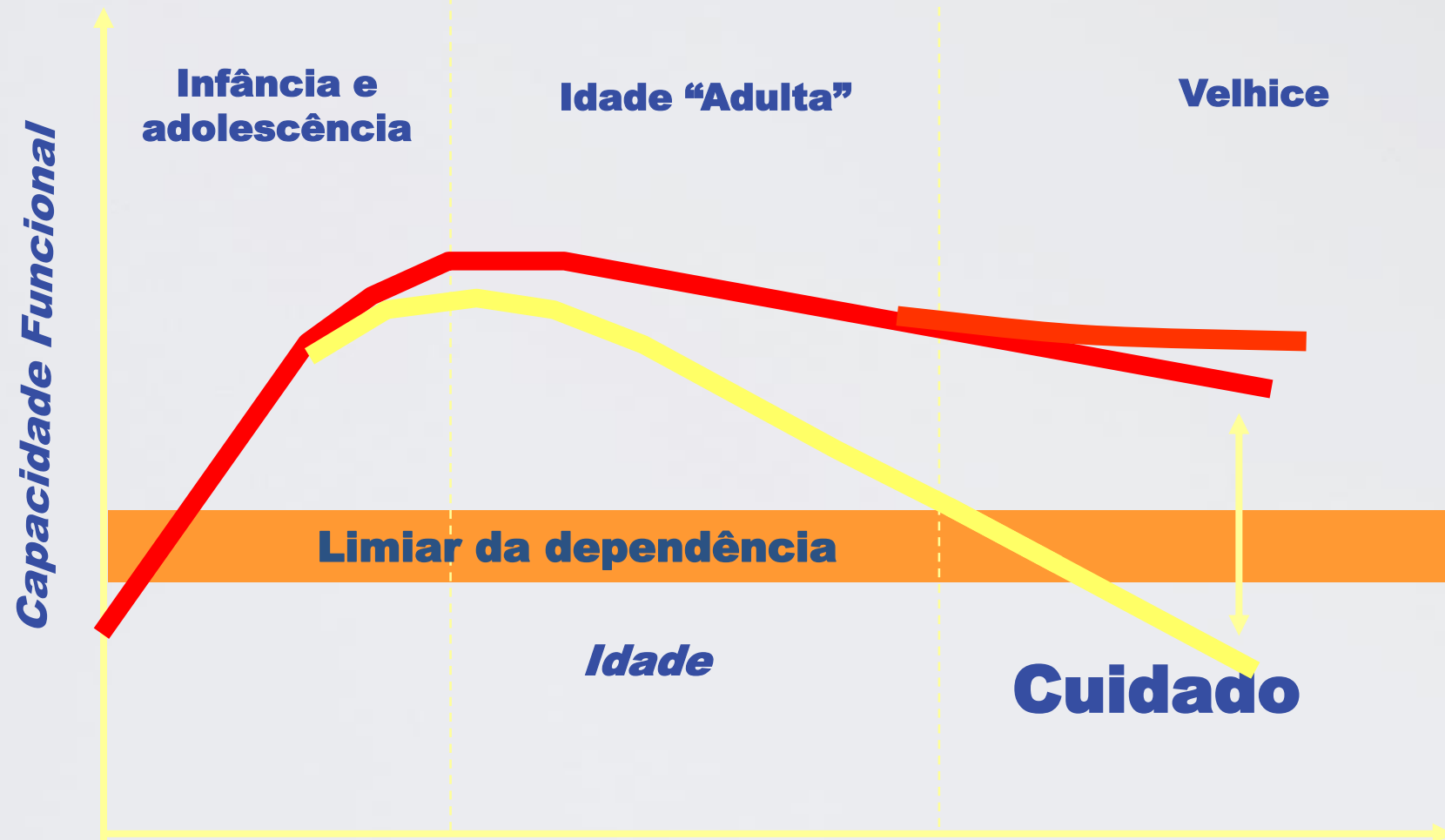
**Jugando, compartiendo y  
peleando aprendemos a cuidar**

**CUMPLE AL ESTADO TENER UNA PARTICIPACIÓN PROTAGONISTA Y NO ESPERAR QUE LA 'FAMILIA' SE RESPONSABILIZE UNICAMENTE POR EL CUIDADO DE LARGA PERMANENCIA.**



**El enfoque de curso de vida es imperativo**

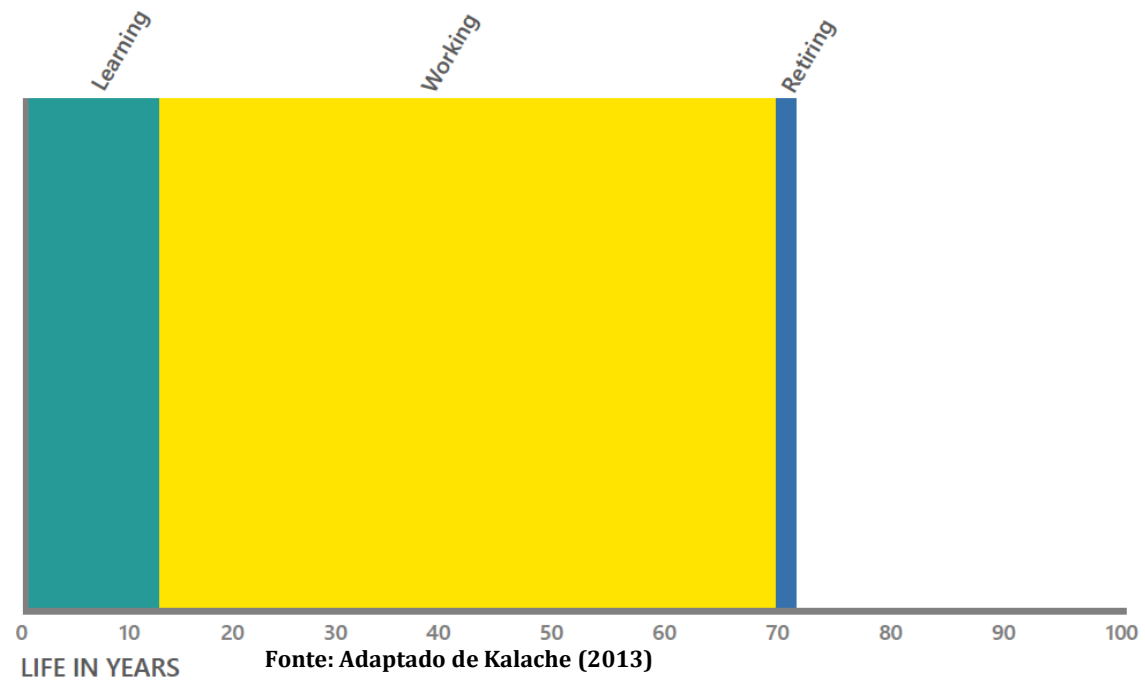
# Capacidade Funcional e o impacto de intervenções – a nível individual ou social



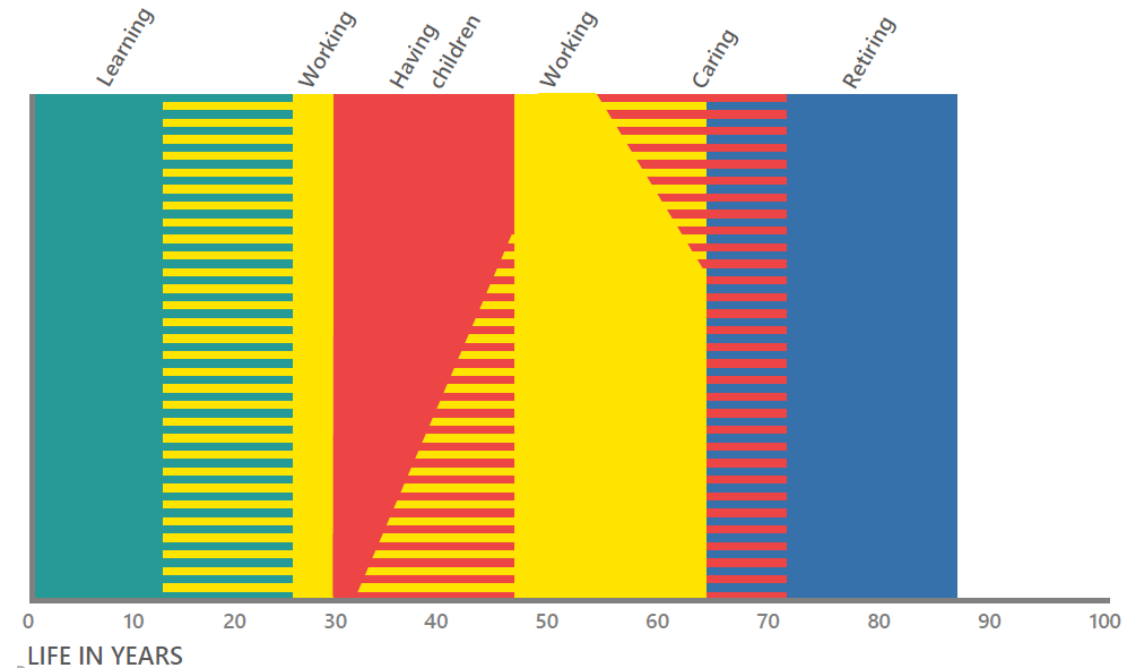
Source: Kalache and Kickbusch, 1997

**“cuanto mas temprano,  
mejor; pero nunca es  
demasiadamente tarde”**

# Life Course in the 19th century

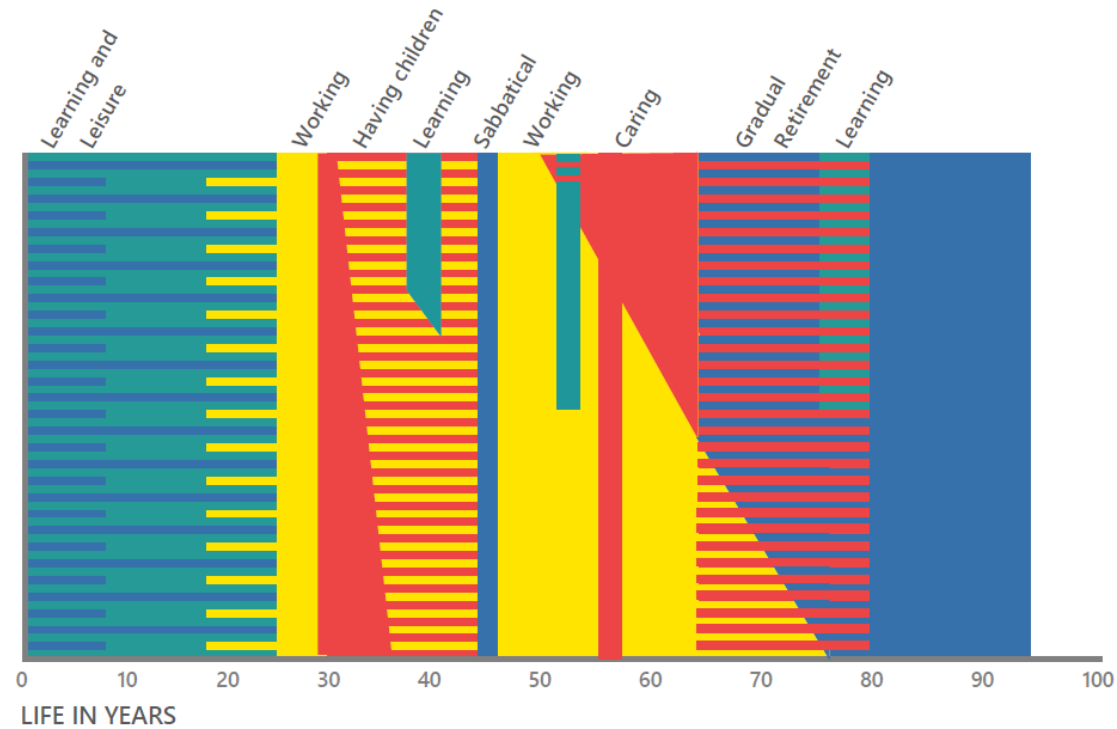


# Life Course today (women)





# A Woman's Life Course in the Future



Fonte: Adaptado de Kalache (2013)

**El enfoque de curso de vida es imperativo**



**COMO TAMBIÉN ÉS IMPERATIVO EL  
ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS  
PARA EL DESARROLLO DE UNA  
CULTURA DEL CUIDADO**

**Pero hay una piedra en el camino**

**Una inmensa piedra !**

**EDADISMO**

**BOB BUTLER, FUNDADOR DEL  
ILC, EN 1969, ACUÑO EL  
TERMO**

**EDADISMO**

**(AGEISM, EN CONTRAPUNTO COM  
SEXISMO, RACISMO)**

# **EL ÚLTIMO GRAN TABOO**

# Los 4 Is comunes a todos ISMOS

- ▶ **I DEOLÓGICO**
- ▶ **I NSTITUCIONALIZADO**
- ▶ **I NTERPERSONAL**
- ▶ **I NTERNALIZADO**

# Los 4 Is comunes a todos ISMOS

- ▶ **I DEOLÓGICO**
- ▶ **I NSTITUCIONALIZADO**
- ▶ **I NTERPERSONAL**
- ▶ **I NTERNALIZADO**

**+**

- ▶ **I NEQUIDADE**

# **ISMOS**

**SEXISMO**

**RACISMO**

**IDADISMO**

**CAPACITISMO**

**LGBTISMO**

**...**

# **EDADISMO**

**Asi como no basta no ser racista, hay que ser antirracista\*,**

**Asi como no basta no ser sexista, hay que ser antissexista,**

**NO BASTA NO SER EDADISTA,  
HAY QUE SER ANTI-EDADISTA**

**\* Angela Davis, ativista norte americana contra o racismo**



# **SER ANTI-EDADISTA DEMANDA**

- ▶ **AUTO-ANÁLISE**
- ▶ **INTROSPECCIÓN**
- ▶ **BUSCA DE INFORMACIÓN**
- ▶ **DISCERNIMIENTO**
- ▶ **EMPATIA**

***CABE A TODOS NOSTROS , PROFISSIONAIS DE LA SAÚDE, UM ROL INDISPENSABLE COMO DISEMINADORES DE CONOCIMIENTOS, EMBAJADORES DE LA CAUSA, ACTIVISTAS.***

# **EL DOLOR DE LA REJECCIÓN SOCIAL**

**PARA EL CEREBRO, LA REJECCIÓN SOCIAL ES TÁN  
IMPORTANTE QUE LITERALMENTE CAUSA DOLOR:  
ACTIVA LA MESMA MATRIX NEURONICA DEL DOLOR**

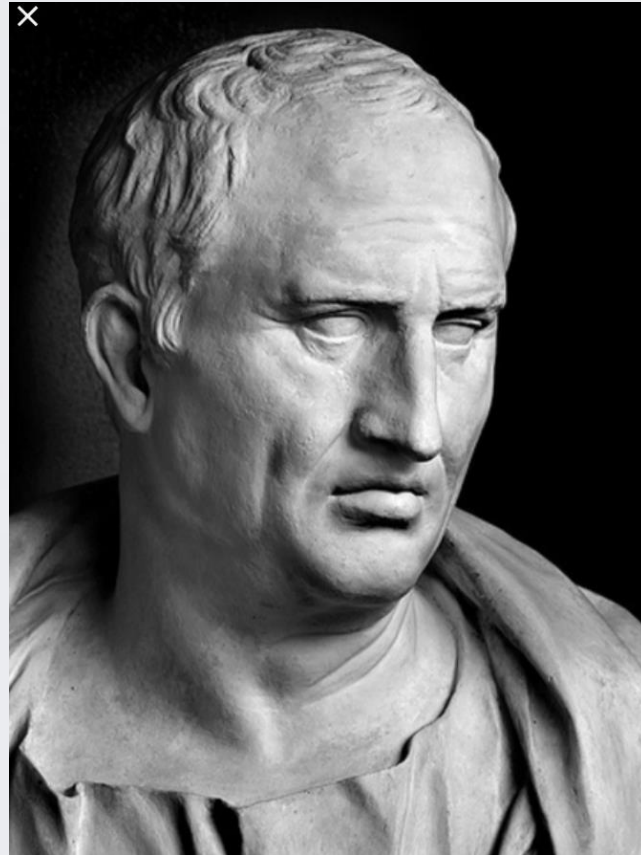
David Eagleman, Neurocientista

**PUES SERÁ IMPOSIBLE DESARROLLAR  
UNA CULTURA DEL CUIDADO SIN  
COMBATER EL EDADISMO**

**COMO LO DEJO BIEN CLARO LA  
TRAGEDIA DE LA PANDEMIA DEL  
COVID 19**

# **UNA OTRA PANDEMIA 'DESCORTINADA' POR LA PANDEMIA DEL CORONAVÍRUS**

## **LA PANDEMIA DE LA SOLEDAD**



# Cícero

**No hay nada errado en  
relación al envejecimiento  
y si nuestra atitude en  
relación a el.**

**El jovenne tiene delante de si el  
desafio de querer envejecer –  
las personas mayores ya lo s  
ultrapasaran.**

**Estamos preparados**

**... para desarrollar una  
cultura no para  
curar (lo incurable)  
pero si para**

**CUIDAR?**

**...hay muchos momentos en  
nuestras vidas en que  
necesitamos de quien nos  
cuide  
y ellos aumentan  
exponencialmente con la  
edade.**

**Quien irá cuidar de vos  
al envejecer ?**





# **ENFATIZANDO UNA PERSPECTIVA DE**

# **GENERO**

**Quien cuida?**

**Quien es cuidado?**

**Quien deve pasar a  
cuidar mas?**

**Quien necesita de  
mas cuidado?**

# **UNA CULTURA DEL CUIDADO**

**No solo guiada por  
necesidades, pero  
sobretudo por una  
perspectiva de**

**DERECHOS**

## ... Incluyindose el **DERECHO**

- ▶ **A la salud**
  - ▶ **A aprender. Aprender siempre**
  - ▶ **A trabajar**
  - ▶ **A ser protegido**
  - ▶ **Derecho a tener um seguro**
  - ▶ **A participar**
  - ▶ **A ter acceso a servicios**
- ... Asi como...**

**Derecho a parar**  
**Derecho a descansar**  
**A una rienta mínima**

# **Derecho a ser respetado**



# Derecho a no ser excluido de la sociedad



# Exclusión social



# Exclusión simbólica



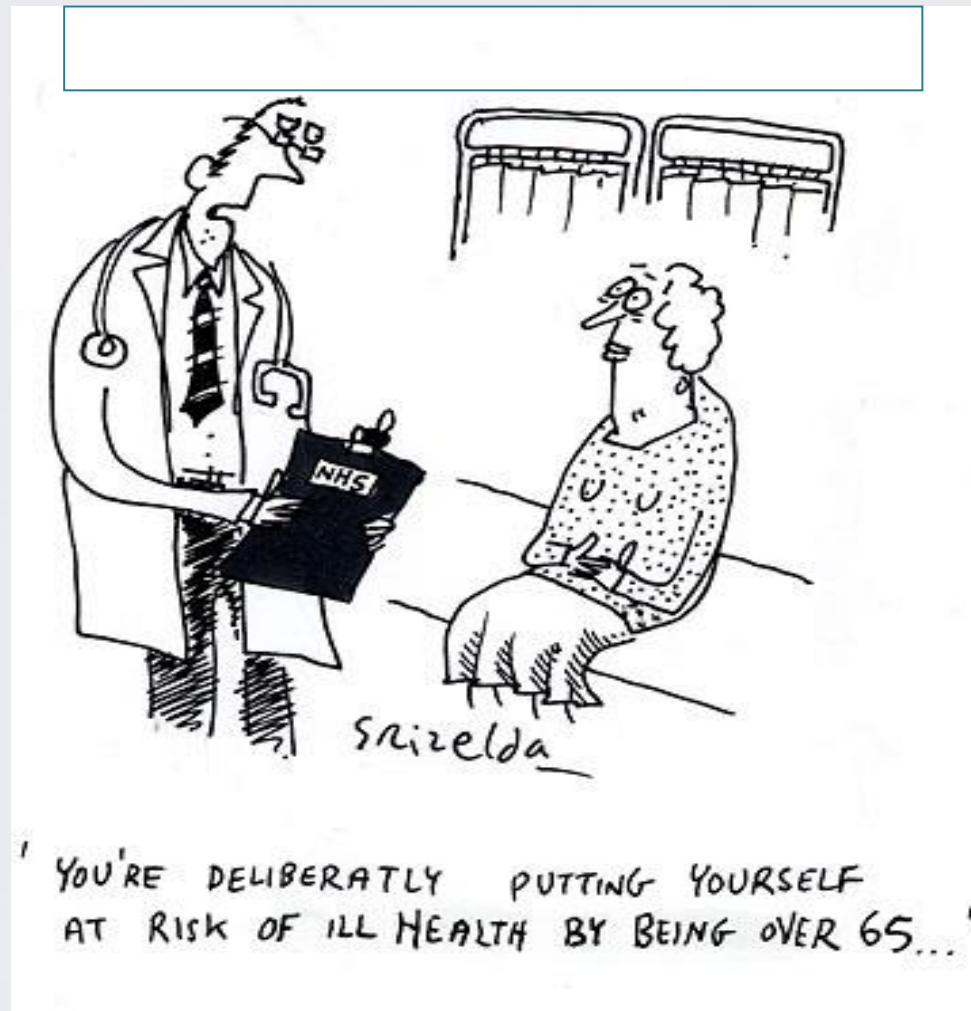
# Exclusión sócio-política



# Exclusión sócio-econômica



# Exclusión Institucional



# Exclusión Territorial



# **DERECHO A UN SISTEMA UNIVERSAL DE SALUD**



# HALES\* – ranking

▶ <b>Singapore</b>	<b>76.2</b>		
▶ <b>Japan</b>	<b>74.8</b>		
▶ <b>Spain</b>	<b>73.8</b>		
▶ <b>Switzerland</b>	<b>73.5</b>	<b>USA</b>	<b>68.8</b>
▶ <b>France</b>	<b>73.4</b>		
▶ <b>Canada</b>	<b>73.2</b>	<b>Brazil</b>	<b>66.0</b>
▶ <b>Italy</b>	<b>73.2</b>		
▶ <b>Australia</b>	<b>73.0</b>		
▶ <b>Norway</b>	<b>73.0</b>		
▶ <b>South Korea</b>	<b>73.0</b>		

\*Health Adjusted Life Expectancy, WHO – 4 June 2018

# DERECHO A LA INCLUSIÓN SOCIAL



# **DERECHO A SER CUIDADO**



***Uma Cultura do  
Cuidado desde o  
início***



*Foto: Julia Kalache*

# **ATENTOS A LA ARMONIA ENTRE LAS GENERACIONES Y LA ANCESTRALIDAD**







**...hasta el final  
de la vida**

**\$ \$ \$ \$ \$**





# Los privilegios de la branquitud

**Hasta hoy, cuando yo necesito  
de  
inspiración, de dirección... de  
pensar sobre la importancia del**

**cuidado**

**...yo sé donde buscarlas...**

# ANTEAYER, CUANDO **YO** FUE CUIDADO





# AYER, CUANDO **MI PADRE** FUE TAN BIEN CUIDADO



**Y QUE PRIVILÉGIO TENER  
PODIDO CUIDAR DE MI  
CENTENÁRIA REINA**







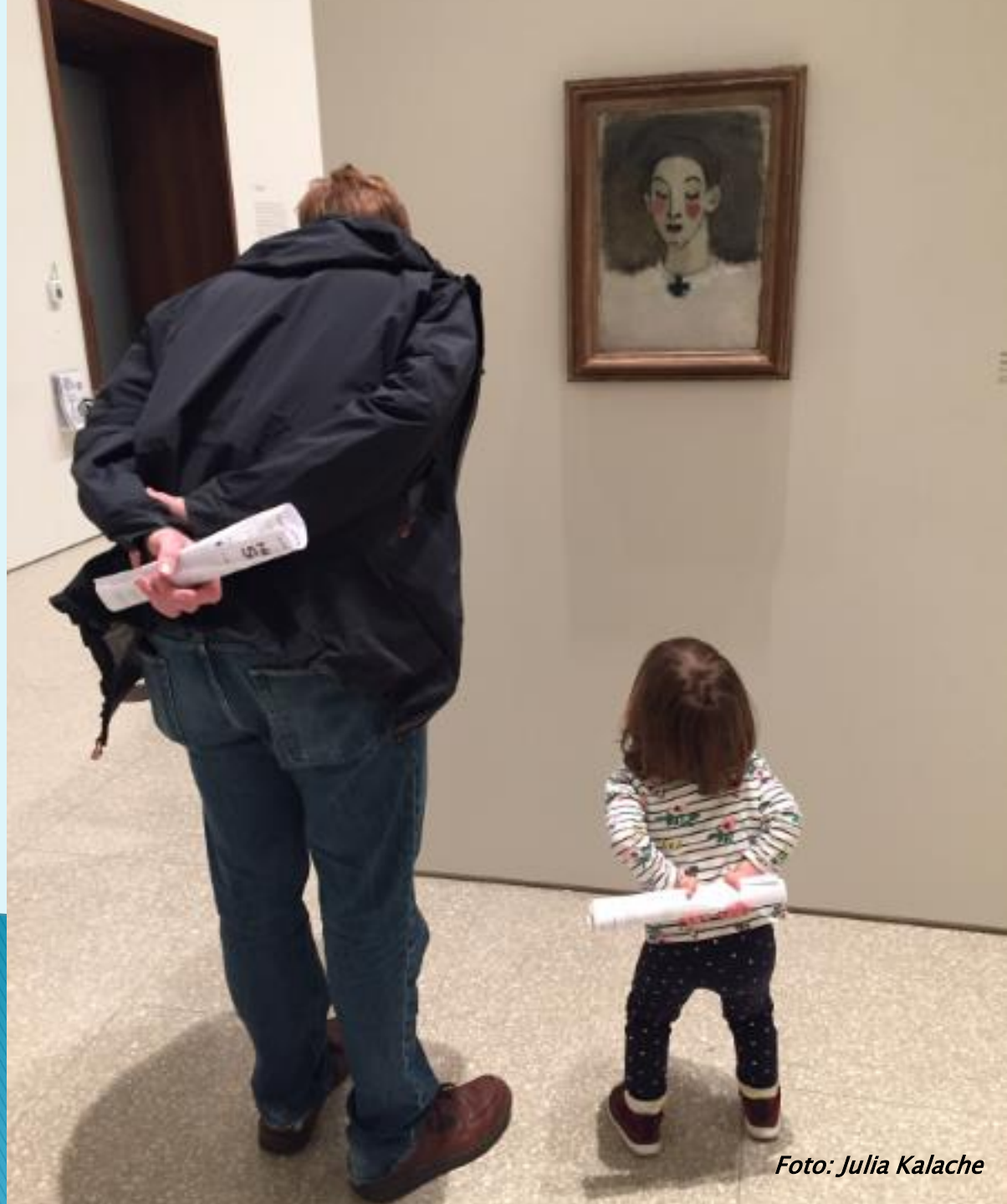
**ASI ENCONTRANDO LA  
INSPIRACIÓN PARA  
CONTINUAR  
LUCHANDO  
POR LOS DERECHOS DE LAS  
PERSONAS MAYORES  
INCLUSO, LOS MIOS!**



# **HACIA LA CONVENCION INTERNACIONAL DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES Y**

**GRACIAS A ARGENTINA POR SU  
LIDERAZGO Y PROTAGONISMO !**





*Foto: Julia Kalache*